

## 横浜友の会からのご案内

横浜友の会代表 日置綾子

横浜友の会は創立から今年で90周年を迎えます。健全な家庭生活をめざし、衣食住の生活技術、家庭経済、子どもを自立に導く良い生活習慣など実践を通して研究している全国組織の婦人団体です。同時に今年創刊115周年を迎えた雑誌「婦人の友」の読者の集まりでもあります。

全国で会員は約18000人、横浜友の会会員は約350人で横浜市内を中心に活動しています。年間を通して各種の講習会を主催し、好評をいただいておりますが更に多くの方々のお役にたてるように講習会の開催についてご案内します。

料理、家計簿のつけかた、時間のつかいかた、子どもの生活リズム、整理収納、掃除の仕方など日常生活ですぐに役立つ内容で、自治会、学校、公共機関からの依頼で講習会を開催しています。皆さまの活動の企画の中に友の会の講習会をお考えいただきたくお願い申し上げます。ご参考までに、2017年度行った講習会の一部を下記にご紹介します。

### 記

タイトルまたは内容	開催場所
生活の基礎講習（衣、食、住、生活子ども）	横浜友の家
幼児の食の目安とお弁当講習	白百合光の子幼稚園
働き盛りの食事作り	あまがいメンタルクリニック
子育てママの応援講座 （収納、ちょっと直しソーイング他）	ふらっとステーション・とつか
鍋帽子を使ったエコクッキング	かなーちえ
子どもの生活リズムと食事作り	三ツ沢地域ケアプラザ
今さら聞けないお掃除のコツ	不老町ケアプラザ
夏休み親子クッキング	東永谷地区センター
おうちで簡単ワンプレートランチ	釜利谷西コミュニティーハウス
物の整理は心の整理	汐見台小学校体育館
乾物料理講習会	港南地区センター

問い合わせ先：横浜友の会

〒240-0067

横浜市保土ヶ谷区常盤台33-7

Tel 045-331-5430 10時～14時30分（月・木・金）

Fax 045-335-5554（随時）

ホームページ <http://www.yokotomo.sakura.ne.jp/>

E-mail [info@yokotomo.sakura.ne.jp](mailto:info@yokotomo.sakura.ne.jp)

協賛：公益財団法人 全国友の会振興財団